



Trường Tiểu học Chu Văn An  
 Lớp.....  
 Họ và tên:.....

Thứ.....ngày.....tháng 5 năm 2026  
**Kiểm tra cuối năm học 2025-2026**  
 Môn: Khoa học  
 Thời gian: 35 phút

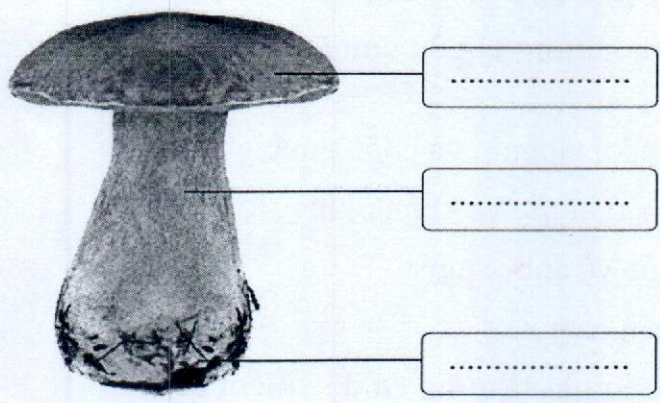
<u>Điểm</u>	<u>Lời nhận xét của giáo viên</u>

**Em hãy trả lời các câu hỏi hoặc khoanh vào trước câu trả lời đúng:**

**Câu 1 (0,5đ). Nấm có đặc điểm nào sau đây?**

- A. Có hình dạng, kích thước và màu sắc giống nhau
- B. Có hình dạng, kích thước và màu sắc khác nhau
- C. Có hình dạng giống nhau nhưng màu sắc khác nhau
- D. Có kích thước giống nhau nhưng màu sắc khác nhau

**Câu 2 (0,5đ). Điền tên các bộ phận của nấm vào các ô trống theo hình minh họa dưới đây.**



Một số bộ phận của nấm thông (một loại nấm mũ)



**Câu 3 (0,5 đ): Nguyên nhân chính gây thiếu máu thiếu sắt là gì?**

- A. Ăn ít thực phẩm tươi sống và rau xanh
- B. Thường xuyên ăn nhiều thực phẩm giàu chất béo
- C. Tập thể dục quá sức mà không bổ sung đủ dinh dưỡng
- D. Ăn ít thực phẩm chứa sắt trong bữa ăn hàng ngày

**Câu 4 (0,5đ). Nếu thực vật giảm nhiều, điều gì sẽ xảy ra?**

- A. Các loài động vật sẽ sinh sôi nhanh hơn bình thường
- B. Nhiều loài sinh vật sẽ thiếu thức ăn và giảm số lượng
- C. Chuỗi thức ăn sẽ không bị ảnh hưởng
- D. Chỉ các loài động vật ăn cỏ sẽ bị ảnh hưởng

**Câu 5 (0,5đ). Sấy khô thực phẩm có tác dụng gì?**

- A. Giảm độ ẩm, giúp hạn chế sự phát triển của nấm mốc có hại
- B. Giảm độ ẩm, tạo điều kiện thuận lợi cho nấm mốc phát triển
- C. Làm tăng độ ẩm, tạo điều kiện thuận lợi cho nấm mốc phát triển
- D. Giảm độ ẩm, tạo điều kiện thuận lợi cho nấm mốc phát triển

**Câu 6 (0,5đ). Việc làm nào giúp giữ cân bằng chuỗi thức ăn?**

- A. Đốt rừng và khai thác tài nguyên quá mức
- B. Chặt cây và săn bắt động vật hoang dã
- C. Trồng cây và bảo vệ môi trường sống tự nhiên
- D. Bắt hết động vật trong rừng để nuôi

**Câu 7 (0,5đ). Vì sao chúng ta không nên ăn nấm lạ?**

- A. Vì nấm lạ có thể có mùi thơm dễ chịu, nhưng có thể là nấm độc
- B. Vì nấm lạ có thể gây ngộ độc nguy hiểm cho sức khỏe
- C. Vì nấm lạ thường có màu sắc bắt mắt và dễ gây nhầm lẫn
- D. Vì nấm lạ có thể khó chế biến và không an toàn khi ăn

**Câu 8 (0,5đ). Để cơ thể khỏe mạnh, chúng ta cần cung cấp đầy đủ những nhóm chất dinh dưỡng nào?**

- A. Chất bột đường, chất đạm, chất béo, vitamin và chất khoáng
- B. Chất bột đường, chất đạm, chất béo, nước và không khí
- C. Chất đạm, chất béo, vitamin, nước và ánh sáng
- D. Chất bột đường, chất béo, nước và chất xơ

**Câu 9 (0,5đ). Người bị thừa cân, béo phì thường có đặc điểm gì?**

- A. Lượng máu tăng cao hơn bình thường
- B. Lượng xương phát triển quá mức bình thường
- C. Lượng nước tích tụ nhiều trong cơ thể
- D. Lượng mỡ tích tụ nhiều ở một số bộ phận cơ thể

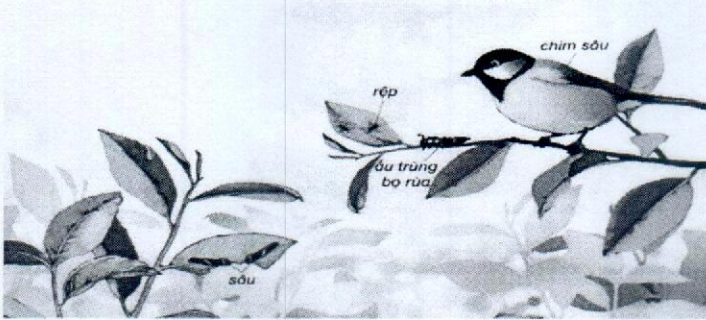
**Câu 10 (1đ). Sử dụng các từ/ cụm từ: “bột khí; ủ cùng bột; men nở; mềm, tơi xốp” điền vào chỗ (...) để hoàn chỉnh một báo cáo về “ Vai trò của nấm men trong quy trình ủ bột làm bánh mì”**

Để chế biến các loại bánh mì người ta thường sử dụng một loại men gọi là ..... trong quá trình ủ bột làm bánh. Men nở được trộn và ..... trong thời gian từ 30 phút đến 40 phút. Quá trình ủ với men nở, bột sẽ nở ra do hình thành các ..... bên trong, từ đó tạo độ ..... và..... cho bánh mì.

**Câu 11 (0,5đ). Thực phẩm như thế nào được coi là thực phẩm an toàn?**

- A. Thực phẩm tươi, màu đẹp, mùi thơm, được nấu chín và ăn ngay trong ngày;
- B. Thực phẩm rõ nguồn gốc, giá hợp lí, được bán ở nơi quen thuộc hằng ngày
- C. Thực phẩm tươi, rõ nguồn gốc, còn hạn, chế biến và bảo quản hợp vệ sinh
- D. Thực phẩm nấu chín kĩ, bảo quản lạnh, dùng nhanh và không để qua ngày

**Câu 12 (1 đ). Quan sát khu vườn sau.**



Em hãy viết 2 chuỗi thức ăn có trong khu vườn:

.....  
.....

**Câu 13 (1 đ). Nếu bạn rủ em đi tắm ở ao hoặc hồ gần nhà mà không có người lớn đi cùng, em sẽ làm gì? Vì sao em lại làm như vậy?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Câu 14 (2 đ). Một bạn học sinh có thói quen ăn nhiều đồ chiên rán, ít ăn rau và thường uống nước ngọt thay cho nước lọc.**

**a. Theo em, thói quen ăn uống của bạn đó có phù hợp với chế độ ăn uống cân bằng, lành mạnh không? Vì sao?**

**b. Em hãy nêu cách giúp bạn thay đổi thói quen ăn uống để khỏe mạnh hơn.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

